

Колесо эмоций Плутчика

8 базовых эмоций · к центру — сильнее, к краю — слабее



Эмоция	Слабее	Сильнее	Противоположность	Сочетание
Радость	Безмятежность	Восторг	Грусть	с доверием -> любовь
Доверие	Принятие	Восхищение	Отвращение	со страхом -> покорность
Страх	Опасение	Ужас	Гнев	с удивлением -> трепет
Удивление	Растерянность	Изумление	Предвкушение	с грустью -> неодобрение
Грусть	Задумчивость	Горе	Радость	с отвращением -> раскаяние
Отвращение	Неприятность	Омерзение	Доверие	с гневом -> презрение
Гнев	Досада	Ярость	Страх	с предвкушением -> напористость
Предвкушение	Интерес	Бдительность	Удивление	с радостью -> оптимизм